



TALLER “GESTIÓN DEL DOLOR FÍSICO Y EMOCIONAL”, 15 DE JULIO MADRID ¿DESEAS MEJORAR TU SALUD Y TU BIENESTAR?

EN ESTE TALLER TE PROPONEMOS UNA SERIE DE HERRAMIENTAS PARA **GESTIONAR EL DOLOR FÍSICO O EMOCIONAL** PARA QUE MEJORE TU **CALIDAD DE VIDA** ASÍ COMO AYUDARTE A ENTENDER PREGUNTAS Y CUESTIONES QUE HASTA HOY NO TENÍAN RESPUESTA O NO ENTENDÍAS SOBRE TU **ENFERMEDAD O DOLOR**.

El Silencio, la **Aceptación**, el **Perdón** y la **Comprensión** son las herramientas básicas que trabajaremos para conseguir los objetivos personales de cada uno.

DIRIGIDO A :

Personas que padecen **dolor físico o emocional** a causa de fibromialgias, dolor crónico, fatiga crónica, artritis, dolor de espalda, lumbares, rodillas, migrañas, cervicales, ansiedad, angustia, fobia, miedos,...

TALLER DE UN DÍA COMPLETO CONDUCTO POR ANNA COLOM

Día: 15 de julio. Precio: 275,00€

Horario: Todo el día. De 10h a 19h. (aprox.) con descanso para comer.

Lugar: Centro Arati Yoga, C/ Rafael de Riego, 46, 28045, Madrid

Para más información www.conectamospersonas.com y puedes contactar a través del correo: info@conectamospersonas.com o bien en el Tel/Whastapp: 608111650.

También en facebook como: Conectamos Personas

Se requiere reserva de plaza con un mínimo de paga y señal de 50 euros.

<http://www.conectamospersonas.com/tienda/taller-gestion-del-dolor-fisico-emocional-15-julio-madrid/>